

ANNO SCOLASTICO: 2025-2026.

RELAZIONE FINALE
Docente BERTI MARIANO
classe 1[^] ALFA
materia SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE

Profilo della classe e condotta

Gli studenti hanno mostrato fin dall'inizio un comportamento corretto e rispettoso delle regole scolastiche, contribuendo a creare un ambiente positivo, sereno e caratterizzato da reciproca collaborazione. Pur trattandosi di una classe prima del liceo classico particolarmente numerosa, il lavoro didattico si è svolto in modo molto proficuo grazie alla partecipazione attiva, all'educazione e all'interesse costantemente dimostrati dagli alunni. Il gruppo classe evidenzia una buona coesione e un positivo livello di socializzazione; gli studenti hanno saputo collaborare efficacemente tra loro, soprattutto durante le attività sportive organizzate sotto forma di sfide e giochi a squadre, mostrando spirito di collaborazione, rispetto dei compagni e correttezza. Dal punto di vista motorio, la classe presenta livelli di partenza differenti, ma tutti gli studenti hanno evidenziato progressi significativi, migliorando le proprie competenze e capacità. Inoltre, nel complesso, emerge un buon livello di atletismo e una positiva predisposizione verso l'attività fisica. Le lezioni si sono sempre svolte in un clima tranquillo e costruttivo, con atteggiamenti adeguati al contesto scolastico e una partecipazione costante alle attività proposte.

Mete educative e didattiche raggiunte

- Conoscenza del corpo e del suo funzionamento in relazione alle discipline sportive.
- Sviluppo del vissuto motorio come esperienza.
- Tutela della salute e prevenzione infortuni
- Consolidamento schemi motori di base.
- Conoscenza dell'importanza della buona alimentazione e dei disturbi del comportamento alimentare
- Conoscenza linguaggio specifico della materia.
- Conoscenza delle regole e della tecnica di alcuni sport di squadra.
- Conoscenza dei principi del fair play

Criteri didattici usati e numero verifiche effettuate

Le scelte metodologiche più idonee al raggiungimento degli obiettivi hanno tenuto conto delle esigenze individuali, dell'età, delle carenze delle capacità condizionali e coordinative

in relazione alle strutture e agli attrezzi a disposizione. Le lezioni sono state socializzanti anche con le classi abbinate e spesso a carattere ludico; si è cercato di coinvolgere tutti i ragazzi, anche con interventi individualizzati. Per svolgere i contenuti del programma si sono utilizzate soprattutto lezioni pratiche cercando di sviluppare negli alunni la consapevolezza che ciò che si svolge in palestra, ha un riscontro teorico preciso. Nel metodo d'insegnamento sono stati rispettati i principi della gradualità degli interventi, della globalità e della ricerca della motivazione. Sono state svolte esercitazioni individuali, a coppie e di gruppo; sono stati organizzati giochi sportivi in palestra. Si è tenuto conto delle caratteristiche degli allievi cercando di valorizzare le risorse di ciascuno e dell'inserimento graduale delle difficoltà per garantire alte percentuali di successo.

Sono state effettuate 2 prove di verifica nel Trimestre e 3 prove nel Pentamestre .

Attività di recupero effettuate

Non sono state effettuate attività di recupero

Attività parascolastiche e complementari svolte (gite, visite di istruzione, proiezioni cinematografiche, uso dei sussidi didattici in genere, mostre ecc...)

Gita accoglienza trekking al Rifugio Valasco.

Argomento di ed.civica: Il Fair-play.

Giornata bianca di sci nordico a Chiusa di Pesio.

Osservazioni sui rapporti scuola e famiglia

I rapporti con le famiglie sono sempre stati cordiali, collaborativi e produttivi. L'occasione di incontro sono stati i ricevimenti settimanali ed il ricevimento generale.

Osservazioni sulle attrezzature scolastiche e sussidi didattici.

Da migliorare la disponibilità e qualità delle attrezzature a disposizione.

Cuneo, lì 15/06/2026

Firma del Docente
Berti Mariano